

Conservatorio di Musica "Santa Cecilia" - ROMA

Anno Accademico 2022/2023

Dal respiro alla performance

Ciclo di 6 incontri (18 ore) con **Silvia Biferale** dedicati al respiro e alla costruzione delle relazioni tra respiro e postura, respiro e suono, respiro e musica.

Date

- 1 - Mercoledì 22 marzo 2023
- 2 - Mercoledì 05 aprile 2023
- 3 - Lunedì 17 aprile 2023
- 4 - Martedì 02 maggio 2023
- 5 - Mercoledì 17 maggio 2023
- 6 - Mercoledì 31 maggio 2023

SALA MEDAGLIONI **Orario: 09,30 - 13,00**

Il seminario, destinato a tutti gli studenti interni del Conservatorio, si articolerà in momenti teorici e momenti esperienziali. L'ascolto e la conoscenza del proprio respiro nella sua unicità sarà la base dalla quale partire per mettere in moto un processo di cambiamento: aprire nuovi spazi di respiro, costruire appoggi, modulare tonicità e tensione, costruire un corpo del suono agile e disponibile all'interpretazione musicale di ogni musicista. Il respiro coinvolge tutto il corpo ed è per questo una sapiente guida nella costruzione della postura e di tutte le sue variazioni e adattamenti allo strumento mantenendo in questo modo saldo il legame tra il musicista e la sua musica. La cura e la consapevolezza del proprio respiro non sono soltanto strumenti al servizio dell'esecuzione musicale, ma arricchiscono la presenza del musicista nella sua espressione artistica creando allo stesso tempo una base sicura, anche emotivamente, sulla quale poggiare la performance.

Silvia Biferale - Rai Uno, Speciale Tg1

<https://www.raiplay.it/video/2022/01/Speciale-Tg1---Puntata-del-31012022-8a1baf9d-134c-4eb2-8836-6748b3597ea6.html>

Silvia Biferale, *La terapia del respiro*, edito da Astrolabio-Ubaldini

http://www.astrolabio-ubaldini.com/scheda_libro.php?libro=1358



SILVIA BIFERALE

Per le prenotazioni contattare il M° Romolo Tisano - 3339673162